



CENTRE AQUATIQUE DE MIRABEL

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE HIVER 2025



6 JANVIER AU 14 MARS 2025

L'ÂGE REQUIS POUR PARTICIPER EST DE 15 ANS ET PLUS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 H - 9 H 55	AQUAFORME 1		AQUAFORME 1	AQUAJOGGING	AQUAFORME 1
10 H - 10 H 55	AQUAFORME 2	AQUAPOUSSETTE	AQUAFORME 2	AQUADOUCEUR	AQUAFORME 2
13 H - 13 H 55		AQUADOUCEUR			
19 H - 19 H 55	AQUAFORME 2	AQUAZUMBA	AQUAJOGGING		
20 H - 20 H 55			AQUAFORME 1		



TARIFICATION

INSCRIPTION EN LIGNE

RÉSIDENT:
2 DÉCEMBRE À 18 H

NON-RÉSIDENT:
6 DÉCEMBRE À 9 H

10 SEMAINES
RÉSIDENT : 90\$
NON-RÉSIDENT :
180\$

UNITÉ
RÉSIDENT: 12\$
NON-RÉSIDENT: 24\$

*TAXES INCLUSES

AQUAFORME 1

INTENSITÉ: LÉGER-MODÉRÉE.

AQUAFORME 2

INTENSITÉ: MOYENNE

EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUAPOUSSETTE

INTENSITÉ: MOYENNE À ÉLEVÉE

EAU PEU PROFONDE
SIÈGE DAUPHIN FOURNI
BASSIN RÉCRÉATIF

AQUAJOGGING

CEINTURE FLOTTANTE
FOURNIE
ÊTRE À L'AISE DANS L'EAU
EAU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUADOUCEUR

INTENSITÉ: LÉGER
PARFAIT POUR
PERSONNE AYANT DES
PROBLÈMES
ARTICULAIRES
BASSIN RÉCRÉATIF

AQUAZUMBA

MONITRICE DE ZUMBA

EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF