

CENTRE AQUATIQUE DE MIRABEL



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PISCINE AUTOMNE 2023

LA SESSION D'AUTOMNE SERA DU 18 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE
PRENDRE NOTE QUE LE LUNDI 9 OCTOBRE, IL Y AURA RELÂCHE DE COURS. *
L'ÂGE REQUIS POUR PARTICIPER EST DE 15 ANS ET PLUS

	LUNDI*	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 H - 9 H 55	AQUAFORME 1	AQUAJOGGING	AQUAFORME 1	AQUAJOGGING	AQUAFORME 1
10 H - 10 H 55	AQUAFORME 2		AQUAFORME 2		AQUAFORME 2
13 H - 13 H 55		AQUADOUCEUR		AQUADOUCEUR	
19 H - 19 H 55	AQUAFORME 1	AQUAZUMBA	AQUAJOGGING		
20 H - 20 H 55	AQUAJOGGING	AQUAFORME 2	AQUAFORME 1		

TARIFICATION

INSCRIPTION EN LIGNE

RÉSIDENT: 21 AOÛT À 9H
NON-RÉSIDENT: 1ER
SEPTEMBRE À 9H

13 SEMAINES
RÉSIDENT : 110.50\$
NON-RÉSIDENT : 221\$

UNITÉ
RÉSIDENT: 10.50\$
NON-RÉSIDENT: 16\$

*TAXES INCLUSES

AQUAFORME 1

COURS SUR MUSIQUE
INTENSITÉ: LÉGER-
MODÉRÉE.
EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUAFORME 2

COURS SUR MUSIQUE
INTENSITÉ: MOYENNE
EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUAJOGGING

COURS SUR MUSIQUE.
CEINTURE FLOTTANTE
FOURNIE
EAU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF

AQUADOUCEUR

COURS SUR MUSIQUE
INTENSITÉ
LÉGER
PARFAIT POUR
PERSONNE AYANT DES
PROBLÈMES
ARTICULAIRES
BASSIN RÉCRÉATIF

AQUAZUMBA

COURS SUR MUSIQUE
MONITRICE DE
ZUMBA
EAU PEU PROFONDE
BASSIN COMPÉTITIF